

# PRODUKT LOKALNY NASZĄ WARTOŚCIĄ



KRAINA  
Mlekiem Płynąca



„Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie”.

Institucja Zarządzająca PROW 2014-2020 - Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi. Publikacja opracowana przez Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania „Kraina Mlekiem Płynąca” i Lokalną Grupę Działania - Fundusz Biebrzański, współfinansowana jest ze środków Unii Europejskiej w ramach poddziałania 19.3 Przygotowanie i realizacja działań w zakresie współpracy z lokalną grupą działania objętego Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020.

Wydawca:

Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania

„Kraina Mlekiem Płynąca”

ul. Krótka 15

18-516 Mały Płock

tel. 86 279 19 10

[biuro@krainamlekiemplynaca.pl](mailto:biuro@krainamlekiemplynaca.pl)

[www.krainamlekiemplynaca.pl](http://www.krainamlekiemplynaca.pl)

Lokalna Grupa Działania – Fundusz Biebrzański

ul. Plac Kościuszki 21, 16-150 Suchowola

tel.: 85 71-28-307

[sekretariat@biebrza-leader.pl](mailto:sekretariat@biebrza-leader.pl)

[www.biebrza-leader.pl](http://www.biebrza-leader.pl)

## WSTĘP

Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania „Kraina Mlekiem Płynąca” i Lokalna Grupa Działania – Fundusz Biebrzański realizują projekt współpracy pn. „Produkt Lokalny Naszą Wartością” współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach poddziałania 19.3 „Przygotowanie i realizacja działań w zakresie współpracy z lokalną grupą działania” objętego Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020.

Produkt lokalny jest to wyrób lub usługa, z którą utożsamiają się mieszkańcy regionu. Produkowany w sposób niemasowy i przyjazny dla środowiska, z surowców lokalnie dostępnych. Za produkt lokalny uznaje się zatem produkty spożywcze, rękodzieło, wytwory będące przejawem artystycznych pasji twórców, zakorzenione w tradycji regionów (np. zespoły, stroje ludowe), usługi związane z prezentacją regionu i produktów z nim związanych (np. warsztaty twórcze, usługi przewodnickie, warsztaty edukacji kulturowej i przyrodniczej). Wszystko to tworzy specyficzną ofertę danego regionu i kształtuje patriotyzm lokalny.

Produkt lokalny to także produkt, który dla mieszkańców danego regionu jest codzienny, pospolity, natomiast dla osób z zewnątrz stanowi coś wyjątkowego i specyficznego.

Wytwarzaniem produktu lokalnego często zajmują się Koła Gospodyń Wiejskich. Na przestrzeni lat organizacje te pielęgnowały polską tradycję, promowały sztukę ludową i jednocześnie wywierały silny wpływ na rozwój polskiej wsi. Dziś jest podobnie, chociaż krąg zainteresowań i obszar działania tych organizacji znacznie się poszerzył.

# DĄBROWSKIE

STOWARZYSZENIE PRODUKTU LOKALNEGO



Dąbrowskie Stowarzyszenie Produktu Lokalnego powstało w 2013 roku. Liczy 12 członków. Stowarzyszenie zajmuje się promocją lokalnych produktów żywnościowych, w tym klinka dąbrowskiego, sera gałęńskiego, masła swojskiego, chleba na zakwasie. Promowane też są rękodzieła, w tym serwety i pisanki.

Klinek dąbrowski, masło swojskie i chleb na zakwasie z Sadka zostały wpisane na Listę Produktów Tradycyjnych. Były wielokrotnie nagradzane i wyróżniane. Promocja produktów lokalnych odbywa się poprzez uczestnictwo w różnych

impresach i festynach kulinarnych. Wytworzone produkty są dostępne na stoiskach w centrum Dąbrowy Białostockiej. Mogą je nabyć zarówno mieszkańcy miasta jak i przyjezdni. Produkty powstają na bazie naturalnych składników wytworzonych w gospodarstwach rolnych.

Klinek dąbrowski to biały ser twarogowy przygotowywany z surowego mleka krowiego. Jego tradycyjna receptura i metody wytwarzania mają wpływ na niepowtarzalny smak. Sama technika produkcji klinków nie zmieniała



## **Specjalnością Stowarzyszenia jest klinek dąbrowski, ser gąłański, masło swojskie oraz chleb na zakwasie**



nia dają w rezultacie znakomity smak, jakim charakteryzuje się ten ser. Klinek zdobył I nagrodę w konkursie Nasze Kulinarne Dziedzictwo w 2012 roku, Perłę w 2013 roku. Został także wpisany na Listę Produktów Tradycyjnych.

Ser gąłański to ser podpuszczkowy wytwarzany z surowego mleka krowiego. Tradycyjny sposób wyrobu decyduje o jego wyjątkowym smaku. Jego nazwa nawiązuje do wyglądu tzw. gałki. Ser gąłański może być śmietankowy lub smakowy: z pomidorem, czosnkiem zwykłym lub niedźwiedzim, czarnuszką,

się na prze-  
s t r z e n i  
lat. Proste  
m e t o d y  
wytwarza-

kozieradką, pieprzem czy orzechami. Masło swojskie jest wytwarzane również w tradycyjny sposób. Kwaśna śmietana trafia do drewnianej tłuczki i jest ubijana ręcznie. Dlatego ma niepowtarzalny smak i aromat. Masło zostało nagrodzone w konkursie Nasze Kulinarne Dziedzictwo i wpisane na Listę Produktów Tradycyjnych.

Chleb na zakwasie z Sadka produkowany jest z mąki żytniej, pochodzącej z własnego gospodarstwa. Wyrasta w drewnianej dzieży i jest wypiekany w piecu chlebowym. Swoją wyjątkowość smakową uzyskuje poprzez stosowanie tradycyjnych metod produkcji i naturalnych składników. Jest wpisany na Listę Produktów Tradycyjnych.



## KOŁO GOSPODYŃ WIEJSKICH W DOLISTOWIE STARYM **„MACIERZANKA”**

Koło Gospodyń Wiejskich „Macierzanka” w Dolistowie Starym powstało w 2018 roku. Działalność koła polega głównie na rozpowszechnianiu kultury swojego regionu oraz promowaniu produktu lokalnego.

Koło bierze udział w wielu inicjatywach na różnych szczeblach. Od kilku lat współorganizuje coroczną zabawę integracyjną „Na tataraku”. Podczas groźnego pożaru w Biebrzańskim Parku Narodowym w 2020 r. członkinie wspierały akcję poprzez

przygotowywanie strażakom posiłków. Koło współpracuje ze Szkołą Podstawową im. Sybiraków w Dolistowie Starym, prowadzi warsztaty dla uczniów, przygotowuje posiłki na wydarzenia okolicznościowe.

Na swoim koncie członkinie mają wiele znaczących sukcesów:

- wyróżnienie na najpiękniejszą palmę wielkanocną (TopAgrar);
- członkini Anna Kulesza została MISS Publiczności w etapie wojewódzkim „Polska od kuchni”;





## **Specjalnością Koła są oładzie, kartacze, babka ziemniaczana oraz chleb na zakwasie**

- III miejsce w etapie wojewódzkim Konkursu dla KGW o Nagrodę Małżonki Prezydenta RP;
- III miejsce na najpiękniejsze stoisko dożynkowe podczas Dożynek Wojewódzkich w Dąbrowie Białostockiej;
- członkini Renata Lewocz zajęła I miejsce za „Podpiwek biebzański” w „Nasze kulinarne dziedzictwo” oraz I miejsce za kartacze i babkę ziemniaczaną w konkursie gminnym „Smaki Jaświlańskiej Ziemi”;
- członkini Marianna Rogąło za

chleb na zakwasie uzyskała Perłę 2022 w konkursie „Nasze kulinarne dziedzictwo”, za oładzie otrzymała wyróżnienie, za chleb na zakwasie I miejsce, za powidła śliwkowe I miejsce, za zupę z pokrząwy – I miejsce.

Najbardziej rozpoznawalnymi wytworami kulinarnymi jakie można znaleźć na straganie Koła Gospodyń Wiejskich „Macierzanka” są: oładzie, kartacze, babka ziemniaczana, chleb na zakwasie z smalczykiem oraz różnego rodzaju słodkości.



## KOŁO GOSPODYŃ WIEJSKICH **W SITAWCE**

Koło Gospodyń Wiejskich w Sitawce powstało w grudniu 2018 r. i liczy 13 członków. Głównym założeniem działalności koła jest dbałość o estetykę miejsca zamieszkania i okolicy, integracja międzypokoleniowa mieszkańców oraz promocja dziedzictwa kulturowego podlaskiej wsi.

Realizacja założeń działalności odbywa się poprzez organizowanie warsztatów i spotkań integracyjnych dla mieszkańców. Rokrocznie organizowany jest Jesienny Piknik Wiejski,

a latem szereg międzypokoleniowych warsztatów. Dzięki staraniom koła powstał Szlak Deskali w Sitawce, który jest jedyną w swoim rodzaju ogólnodostępną, wiejską galerią sztuki ulicznej. W jego skład wchodzi 13 wielkoformatowych prac namalowanych przez Arkadiusza Andrejkowa na drewnianych budynkach. Upamiętniają one mieszkańców wsi, a są odwzorowane z archiwalnych zdjęć.

W celu zapewnienia przyjaznej przestrzeni zarówno dla mieszkańców





jak i turystów utworzony został plac integracji wiejskiej oraz Sitawska Spizarnia, która pełni role punktu

informacyjnego.

Koło ma na swym koncie sporo sukcesów, m.in.:

- I miejsce w Olimpiadzie Aktywności Wiejskiej za Deskale w Sitawce;
- II miejsce w Olimpiadzie Aktywności Wiejskiej za Sitawską Spizarnię;
- I miejsce w Olimpiadzie Aktywności Wiejskiej za zagospodarowanie działki wiejskiej;
- I miejsce w wojewódzkim etapie konkursu Fundusz Sołecki - Najlepsza Inicjatywa za zagospodarowanie placu wiejskiego;

## **Specjalnością Koła jest chleb na zakwasie i drożdżówka**

- II miejsce za doposażenie placu wiejskiego;
- wyróżnienie w ogólnopolskim finale tego konkursu;
- Jesienny Piknik Wiejski został Najlepszą Inicjatywą Lokalną Podlaskie Lokalnie NoweFIO.

Sztandarowym produktem jest pieczywo: chleby na zakwasie, z ziarnami lub bez i drożdżówki. Pieczywo przez dwa sezony turystyczne można było znaleźć w Sitawskiej Spizarni. Organizowane były również warsztaty wypieku chleba.



## KOŁO GOSPODYŃ WIEJSKICH W SUCHOWOLI **„SUCHOWOLANKI”**

Koło „Suchowolanki” powstało we wrześniu 2022 r. i liczy 33 członków. Mimo tak niedługiego stażu ma już na swoim koncie kilka inicjatyw:

- integracyjny bal Andrzejkowy dla członków koła, mieszkańców Suchowoli i uchodźców z Ukrainy przebywających w Gminie Suchowola;
- wigilia i poczęstunek dla osób potrzebujących oraz uchodźców z Ukrainy;
- Mikołajki dla dzieci z rodzin o niższym statusie materialnym;
- integracyjny Bal Sylwestrowy dla mieszkańców Gminy oraz uchodźców z Ukrainy.

Koło bierze czynny udział w uroczystościach gminnych i kościelnych, takich jak: Dożynki Gminne w Suchowoli, Cross Trzeźwości, Święto Niepodległości.



## **Specjalnością Koła są kartacze**

Najczęściej wykonywaną przez członkinie koła potrawą regionalną są „Kartacze wiejskie”, które cieszą się dużym powodzeniem na festynach rodzinnych oraz innych uroczystościach lokalnych.



## KOŁO GOSPODYŃ WIEJSKICH W BOBRÓWCE



Koło Gospodyń Wiejskich w Bobrowce powstało w październiku 2019 r. z inicjatywy mieszkańców wsi. Obecnie liczy 12 członków. Hasłem przewodnim jest aktywność fizyczna i zdrowy tryb życia. Działania koła polegają na aktywności fizycznej poprzez treningi biegowe, w które włączają się osoby spoza koła. Ponadto koło organizuje imprezy integracyjne dla społeczności lokalnej, takie jak: Andrzejki, wspólne kolędowanie bożonarodzeniowe, Wieczory Pieśni Patriotycznych, turnieje sportowe, przygotowanie dekoracji świątecznych na wspólną Wigilię.



W 2020 r. koło wzięło udział w Dożynkach Wojewódzkich, w których otrzymało wyróżnienie za promocję zdrowego stylu życia. Hasło przewodnie koła to „My jesteśmy fit dziewczyny, bo jemy surowe owoce i jarzyny.”

# KGW Szorcowianki



## KOŁO GOSPODYŃ WIEJSKICH W SZORCACH „SZORCOWIANKI”

Koło Gospodyń Wiejskich „Szorcowianki” powstało w roku 2018. Liczy 14 członków. Wykorzystując chęć do działania i zaangażowanie mieszkanki wsi Szorce koło podejmuje różne inicjatywy na rzecz:

- rozwoju obszarów wiejskich;
- działalności społeczno-wychowawczej i oświatowo-kulturalnej;
- poprawy warunków życia i pracy kobiet na wsi;
- rozwoju kultury ludowej, w tym kultury lokalnej i regionalnej.

Sfera dotychczasowych działań obejmowała działania służące budowaniu wspólnoty poprzez wydarzenia kulinarne, międzypokoleniowe i rodzinne.

Zakres działalności koła w 2019-2022 r. to:

- warsztaty komputerowe, na które też przygotowane zostały posiłki;
- udział w konkursie na tradycyjny stół wielkanocny w Ziółowym Zakątku w Korycinach;
- udział w Krajowym Świącie Plonów w Kolnie;
- udział w konkursie na Najpiękniejsze Stoisko Dożynkowe na Dożynkach Wojewódzkich w Tykocinie;
- wieczorek Andrzejkowy z udziałem członków innych kół;
- udział w konkursie organizowanym przez Departament Rolnictwa i Obszarów Rybackich Urzędu Marszałkowskiego Województwa Podlaskiego podczas Festiwalu Zdrowia Roślin pod nazwą Regionalny Specjał Roślinny;



- 2019 r. koło skorzystało z dofinansowania grantowego z Lokalnej Grupy Działania - Fundusz Biebrzański na zakup namiotu imprezowego, 8 kompletów strojów regionalnych, stołów oraz krzeseł;
  - w 2020 r. koło otrzymało dofinansowanie z budżetu województwa podlaskiego w otwartym konkursie ofert w sferze działalności wspomagającej rozwój wspólnot i społeczności lokalnych na zadanie pn. Piknik rodzinny „Specjały babuni rządu”;
  - w 2021 r. koło skorzystało z dofinansowania z budżetu województwa podlaskiego w otwartym konkursie ofert w sferze działalności wspomagającej rozwój wspólnot i społeczności lokalnych na zadanie pn. Piknik rodzinny „Ziemniak króluje w Szorcach”;
  - w 2021 r. koło otrzymało dofinansowanie z ARIMR na realizację zadania Szczepimy się z KGW;
  - w 2022 r. dofinansowanie z budżetu województwa podlaskiego w otwartym konkursie ofert w sferze działalności wspomagającej rozwój wspólnot i społeczności lokalnych na zadanie pn. „Aktywne Szorcowianki”;
  - w 2022 r. koło brało udział w Gminnych Dożynkach w Suchowoli, podczas których prezentowało swoją kuchnię regionalną.
- Koło jest aktywne i angażuje do współpracy środowisko lokalne.





## KOŁO GOSPODYŃ WIEJSKICH W NOWYM DWORZE **„NOVE DWORZANKI”**

Koło Gospodyń Wiejskich „Nove Dworzanki” powstało w czerwcu 2020 r. Liczy 22 osoby.

Członkinie koła chętnie podejmują działania, które mają na celu zintegrowanie lokalnej społeczności. Starają się iść z duchem czasu, przeplatając rodzinne tradycje od pokoleń z czasem obecnym. Powstanie koła zacieśniło więzi sąsiedzkie. Z satysfakcją pomagają potrzebującym, a także promują miejsce i region, w którym mieszkają i działają.

Różnego rodzaju akcje charytatywne, gotowanie, udział w konkursach

i projektach, wspólne rozmowy zbliżyły członkinie koła. Daje to wiele radości i pozwala rozwijać pasje.

Koło ma na swoim koncie udziały w licznych konkursach i sporo sukcesów:

- I miejsce w konkursie „Najpiękniejsze stoisko” w Dożynkach Wojewódzkich w Dąbrowie Białostockiej w 2021 r.;
- udział w Dożynkach Wojewódzkich „XX Święto Chleba”, Ciechanowiec 2022 r. i przygotowanie degustacji w ramach współpracy z Urzędem Marszałkowskim Województwa Podlaskiego;



- udział w I Podlaskim Festiwalu Kół Gospodyń Wiejskich „Smaki Podlasia”;
- I miejsce w konkursie „Stoisko z tradycją”, przygotowane przez koła gospodyń wiejskich z terenu województwa podlaskiego;
- udział w konkursach „Jesienny Smak”, „Najpiękniejszy strój współczesny podlaskich KGW” 2022 r.
- udział w XXXVIII Ogólnopolskich Dniach Pszczelarza w Białymstoku, I miejsce w konkursie „Potrawa z miodem” 2022 r.;
- realizacja projektów „Babciny kuferek”, przepis na biznes, „Dreszcze i co jeszcze”, czyli legendy nowodworskie by młodzież – dofinansowane z Sokólskiego Funduszu Lokalnego w ramach projektu „Działaj Lokalnie”;
- III miejsce w konkursie „Opowiedz” 2022 r., „Dreszcze i co jeszcze”, czyli legendy nowodworskie by młodzież;
- udział w ŚWIATOWYCH DNIACH TURYSTYKI na zaproszenie Podlaskiej Regionalnej Organizacji Turystycznej, w tym przygotowanie degustacji;
- udział i organizacja warsztatów kulinarnych dań postnych wigilijnych w Podlaskim Muzeum Kultury Ludowej w ramach projektu realizowanego przez Departament Rolnictwa Urzędu Marszałkowskiego Województwa Podlaskiego 2022 r.;



**Specjalność Koła  
to kiszka ziemniaczana,  
babka ziemniaczana,  
bigos, pieczone śledzie,  
chleb ze smalczykiem,  
swojskie masło,  
sery, piklowana cebula,  
pierogi drożdżowe,  
gwiazda drożdżowa,  
podpiwek**

- przygotowanie stołu wigilijnego dla służb mundurowych w Operze i Filharmonii Podlaskiej w Białymstoku;
- udział w akcjach charytatywnych, wsparcie akcji humanitarnych Pomagam Ukrainie;
- udział w I Podlaskim Kongresie KGW w Drohiczynie, w I Podlaskim Kongresie KGW w Białymstoku (przygotowanie degustacji, udział w panelu dyskusyjnym).



## KOŁO GOSPODYŃ WIEJSKICH W KWASÓWCE **„WARKOCZE I FALBANKI”**

Koło Gospodyń Wiejskich „Warkocze i Falbanki” powstało w marcu 2020 r. Skupia członków z kilku wsi: Kwasówka, Łubianka, Brzozowe Błoto, Białousy oraz Janów.

Ideą działalności koła jest dostarczanie atrakcyjnej oferty spędzania czasu wolnego dla okolicznych mieszkańców. Koło organizuje pikniki, potańcówki, imprezy regionalne oraz spotkania rodzinne i warsztaty. Ponadto bierze udział w lokalnych festynach i wystawia swoje stoisko pełne pysznych, swojskich wypieków, w tym „Heto Warkocz”, czyli ciasto drożdżowe z owocami. W podstawowym przepisie wytwarzane jest ze świeżymi owocami borówki amerykańskiej, uprawianej w okolicy. Inne



### **Specjalność Koła to drożdżówka z owocami**

wersje to drożdżówka z porzeczkami lub śliwkami, które są również pyszne.

Mimo braku stałego miejsca dla swojej działalności, koło skutecznie realizuje swoje pomysły, z pożytkiem dla wszystkich zainteresowanych.



# KOŁO GOSPODYŃ WIEJSKICH W SIÓŁKU



## Specjalność Koła to kartacze

w całej okolicy. Daniem sztandarowym są „Kartacze z Siółka”. Są wyborne i każdemu smakują.

Członkowie koła mają na swoim koncie nagrody i wyróżnienia:

- III miejsce w konkursie ogólnopolskim „Polska od kuchni”;
- wyróżnienie w konkursie na „Tradycyjną ozdobę wielkanocną”;
- III miejsce w konkursie kulinarnym „Bitwa Regionów”.

Koło Gospodyń Wiejskich w Siółku powstało w grudniu 2018 roku. Liczy 15 osób, w większości to kobiety, ale do koła należy też kilku mężczyzn.

Od początku istnienia koła głównym zadaniem, wręcz pasją, stało się gotowanie. Z tego właśnie koła słynie



## KOŁO GOSPODYŃ WIEJSKICH W ZABIELU **„ZABIELANKI”**

Koło Gospodyń Wiejskich „Zabielanki” założone zostało w lutym 2022 r. Liczy 35 członków. Członkowie koła to ludzie o różnej profesji i dużej rozpiętości wiekowej, od 30 do 80 lat. Członkowie koła to swego rodzaju skarbnica talentów. Każda z pań jest specjalistką, w danej dziedzinie. Oprócz regularnych spotkań, bywają także spontaniczne, aby podzielić się jakimś pomysłem, czy po prostu spędzić razem miło czas. Celem głównym jest działanie na rzecz społeczności lokalnej i promocja regionu.

Koło ma na swoim koncie znaczące sukcesy:

- konkurs kulinarny „Bitwa regionów”.  
Za Produkt Polski „Faszerowany

szczupak z Biebrzy w lekkiej galaretkę z sosem tatarskim”:

- etap powiatowy (moniecki)
- I miejsce;
- etap wojewódzki (podlaskie)
- I miejsce;
- etap ogólnopolski - udział w konkursie;
- Nagroda w Wojewódzkim Konkursie „Zdobnictwo Obrzędowe Cyklu Wiosennego i Świąt Wielkanocnych”, kategoria: palmy;
- Wyróżnienie w Wojewódzkim Konkursie „Zdobnictwo Obrzędowe Cyklu Wiosennego i Świąt Wielkanocnych”, kategoria: pisanki;
- Nagroda w powiatowym konkursie „Szopki i Gwiazdy Kolędnicze”, kategoria: szopki.



Wszystkie działania miały na celu promocję koła, w związku z tym odbyło się nagranie programu telewizyjnego z naszym udziałem, TVP3 „Czym żyje wieś”.

Znaczącym wydarzeniem było „Wielkie Święto Wsi Zabiele”, podczas którego uczczono X rocznicę poświęcenia obelisku i zasadzenia Dębu Pamięci ku czci porucznika Adama Skalimowskiego zamordowanego w Katyniu. Swoją obecnością wydarzenie to zaszczytili: rodzina zamordowanego porucznika, Biskup Senior Diecezji Drohiczyńskiej oraz władze samorządowe, społeczność szkolna, Ochotnicza Straż Pożarna oraz mieszkańcy wsi Zabiele.

Poczęstunek przygotowało KGW „Zabielanki”, a były to produkty regionalne.

Kolejnym działaniem było zorganizowanie warsztatów: kosmetycznych, kulinarnych, robienia palm wielkanocnych, malowanie jajek techniką batikową, ozdób bożonarodzeniowych.

Członkinie koła wzięły udział w warsztatach kulinarnych zorganizowanych przez Centrum Trzech Kultur w Suchowoli.

## **Specjalnością Koła jest szczupak faszerowany**







## STOWARZYSZENIE „KORYCINIANKI”

Stowarzyszenie „Korycinianki” to kilkanaście pań gotowych na wiele wyzwań. Znaczące wyzwania to: przedsięwzięcia kulturalne, pielnie publicznych skwerów, sadzenie drzew, akcje charytatywne, pomoc potrzebującym, rękodzieło ludowe, pszczelarskie lekcje edukacyjne dla najmłodszych, wydanie książki promującej ser koryciński, organizacja pikników.

Hasło przewodnie to: Jeśli jest potrzeba, są i chęci. Od sześciu lat zmieniają swoje otoczenia na terenie gminy Korycin na lepsze. Są Laureatkami Olimpiady Aktywności Wiejskiej w 2022 r.



## Specjalnością Stowarzyszenia są potrawy z Sera Korycińskiego

Czują się potrzebne, więc wciąż podejmują się różnych wyzwań, a czynią to z powodzeniem.



## KOŁO GOSPODYŃ WIEJSKICH W DĄBROWIE BIAŁOSTOCKIEJ **„LILIE I TULIPANY”**

KGW „Lilie i Tulipany” powstało w sierpniu 2021 r. Liczy 32 członków. Ma na swoim koncie udział w ciekawych wydarzeniach:

- festyn pod hasłem Pomoc Ukrainie;
- zbiórka charytatywna na rzecz osób niepełnosprawnych;
- dożynki w Suchowoli, dożynki w Dąbrowie Białostockiej;
- Dzień Seniora;
- Promocja województwa podlaskiego;
- Dzień Nieodległości, Wigilia Bożego Narodzenia dla wszystkich mieszkańców Gminy Dąbrowa Białostocka.



### **Specjalnością Koła jest bigos i smalczyk z fasoli**

Członkinie aktywnie uczestniczą w szkoleniach wielotematowych, np. pisanie projektów, pozyskiwanie środków finansowych na rozwój organizacji. Celem jest też promocja aktywnego trybu życia poprzez wyjazdy studyjne, spotkania integracyjne, warsztaty rękodzielnicze oraz promocja zdrowej i bezpiecznej żywności.

Najbardziej rozpoznawalnymi potrawami są bigos i smalczyk z fasoli. Obecnie członkinie są na etapie tworzenia nowego produktu kulinarnego pod nazwą „Półmisek Mamy”. Jest to potrawa jednogarnkowa, z udziałem produktów własnej roboty, np. makaronu z dodatkiem mąki żytniej. Receptura pierwotna mamy została nieco zmodyfikowana poprzez dodanie papryki, pieczarek. Niezastąpiona jest też kiełbasa palcówka.



# KOŁO GOSPODYŃ WIEJSKICH W GRABOWIE „U WAGÓW”



Są niedawno powstałym kołem, działają niespełna rok. W sierpniu 2022 roku zaczęły oficjalnie działać. Aktualnie jest ich ponad 20 członkiń. Wyróżnia je wiek ich gospodyń, ponieważ szeregi zasilają Panie z ogromnym doświadczeniem i wiedzą, jak również młode kobiety, które swoim wigorem i zapałem świetnie dopełniają grupę.

Dotychczas uczestniczyły w wielu imprezach gminnych takich jak: Bieg Wilczyim Tropem, Gminne Święto Strażaka, Pamięć września”. Organizowały również Kiermasz Świąteczny, pieczenie i ozdabianie pierników świątecznych



**Specjalnością  
Koła m.in. jest  
piernik i babka  
piaskowa**

z dziećmi, współorganizowały Grabowski Korowód Piankowy, oraz wiele innych imprez okolicznościowych.

## KOŁA GOSPODYŃ WIEJSKICH **GMINY KOLNO**

w rozwoju kultury ludowej, w tym kultury lokalnej i regionalnej, upowszechniają i rozwijają formy współdziałania, gospodarowania, stosowania racjonalnych metod prowadzenia gospodarstw domowych.

### **Sibrzaki są specjalnością KGW Borkowo**

Na terenie Gminy Kolno działa 19 Kół Gospodyń Wiejskich. Miejscowości w których działają to: Wykowo, Bialiki, Rupin, Wincenta, Koziół, Czerwone, Zabiele, Niksowizna, Janowo, Borkowo, Zaskrodzie, Czernice, Tyszki – Łabno, Gromadzyn – Wykno, Glinki, Kumelsk, Lachowo, Filipki Duże i Okurowo.

W tej grupie znajdują się Koła Gospodyń działające zaledwie od kilku miesięcy (w 2022 roku zostało utworzonych pięć Kół – w Lachowie, Okurowie, Czernicach, Gromadzynie – Wykno i Niksowiznie), ale również z długoletnim stażem ponad 15 letnim – w Borkowie i Zabelu.

Zakres działania Kół jest bardzo szeroki. Zgodnie ze swoimi statutami prowadzą działalność na rzecz wszechstronnego rozwoju obszarów wiejskich, uczestniczą

Koła Gospodyń Wiejskich z terenu Gminy Kolno aktywnie uczestniczą w różnego rodzaju wydarzeniach, spotkaniach i warsztatach organizowanych zarówno przez instytucje gminne jak i krajowe. Doskonałym przykładem są Dożynki Gminne, podczas których Koła prezentują swoje kulinaria. Jednym z najbardziej rozpoznawanych dań są „Sibrzaki” przygotowywane przez Koło Gospodyń Wiejskich w Borkowie.



**KGW BORKOWO**



Wspólnie z Kasą Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego uczestniczą w szkoleniach dotyczących bezpieczeństwa w Gospodarstwach Rolnych.

Koła Gospodyń Wiejskich z terenu Gminy Kolno aktywnie uczestniczą w różnego rodzaju konkursach i projektach. Przykładem może być „Rozwój Wspólnot i Społeczności Lokalnych” – konkurs organizowany przez Urząd Marszałkowski w Białymstoku. W 2022 roku dofinansowanie z tego tytułu otrzymało dziewięć Kół.

Koło Gospodyń Wiejskich w Białkach może pochwalić się zdobyciem w Finale Wojewódzkim tytułu „Mistrzowie Agro”.

W lipcu 2022 roku odbyło się Pierwsze Forum Kół Gospodyń Wiejskich Gminy Kolno podczas którego Przewodniczące Kół Gospodyń Wiejskich otrzymały honorowe odznaczenia Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi „Zasłużony dla Rolnictwa”.









# KOŁO GOSPODYŃ WIEJSKICH W KORZENISTEM



## **Specjalnością Koła jest swojski chleb, pyszne pierogi i słodkie wypieki**



Powstało w czerwcu 2022 r., skupia 33 członków, w tym także panów.

Priorytetem są działania integrujące mieszkańców wsi, zacieśnienie więzi międzypokoleniowych i rodzinnych, a także aktywność sama w sobie, która pozwala członkom na samorealizację.

Jako że jest to młode koło, do tej pory udało się zorganizować Jesieniny Festyn Rodzinny inaugurujący powstanie. Dostarczył on mieszkańcom niezapomnianych wrażeń. Dzięki darczyńcom nie zabrakło tam licznych atrakcji dla najmłodszych, m.in. zabaw z animatorem, dmuchańców i zjeżdźalni, popcornu i słodkości,

natomiast dorośli umilali sobie czas na potańcówce i degustacji pysznych potraw przyrządzonych przez Panię. Wspaniała atmosfera tego wydarzenia zachęciła ich do organizacji kolejnych. Nie tylko festyny są okazją do spotkań. Przed Bożym Narodzeniem spotkali się na Wigili, przy opłatku, kolędach i tradycyjnych potrawach.

Panie są bardzo aktywne fizycznie i regularnie spotykają się na zajęciach aerobiku. Są też spragnione wiedzy i oczekują na warsztaty z Panią kosmolog, która pokaże tajniki makiżu i pielęgnacji ciała. Na swoje działania pozyskują środki z ARiMR.



Opiekują się budynkiem świetlicy wiejskiej, dbając o mienie i porządek. Zakupiły większość wyposażenia kuchni, ale nadal powiększają listę potrzebnych rzeczy. Chcą się rozwijać, mają mnóstwo planów i pomysłów na dalszą działalność.

Przynależność do KGW to nie tylko ciężka praca, ale też odskocznia od codziennych obowiązków, to antidotum na nudę i bierność. Lubią przebywać w swoim towarzystwie i czerpią z tego radość.







## KOŁO GOSPODYŃ WIEJSKICH **MAŁY PŁOCK**

Koło Gospodyń Mały Płock powstało 22.01.2015 r. KGW łączy trzy pokolenia kobiet, od osób młodych po osoby starsze. Mimo, że działają dopiero od kilku lat mają za sobą wiele osiągnięć oraz uczestniczyły w wielu inicjatywach, a kilka z nich same zorganizowały. Mają za sobą udział w konkursach Wielkanocnych, Bożonarodzeniowych, Bitwach Regionów czy Olimpiadach Aktywności Wiejskich, a w ostatniej z nich wygrały nagrodę pieniężną. Każdego roku biorą udział w dożynkach gminnych czy powiatowych. Dni Małego Płocka i Obchody 11 Listopada to już tradycja Koła.

Wiele razy podczas różnych wydarzeń pomagały w zbiórce na rzecz chorych dzieci. Udało im się zorganizować warsztaty kulinarne i rękodzielnicze dla dzieci i dorosłych.

Odtwarzają przepisy z przeszłości, ale nie boją się również nowych, bardziej nowoczesnych wyzwań. W dzień

**Specjalnością Koła  
jest świeżynka  
ze swojskim chlebem  
i ogórkiem**



kobiet umilają czas innym kobietom, a podczas dnia babci i dziadka goszczą ich przy wspólnym stole oraz rozweselają występami wnuków. Nie zapominają o innych atrakcjach i mają na swoim koncie również wyjazdy do kina, wycieczki czy wspólne kolędowanie. Uczestniczą w różnych szkoleniach, dzięki którym udoskonalają swoje umiejętności i pracują nad rozwojem osobistym.

W ostatnich latach zorganizowały wiele pikników i brały udział w balach, w których były współorganizatorami, w tym bale charytatywne. Mają na swoim koncie również wyjazdy na różne uroczystości poza teren gminy Mały Płock. W ostatnim czasie ich największą inicjatywą było organizowanie wspólnych obiadów dla seniorów razem z „Fundacją Biedronki”.

Podsumowując, Koło Gospodyń Mały Płock udziela się podczas świąt gminnych i kościelnych oraz wspiera lokalne przedsięwzięcia. Kobiety z koła kultywują różne tradycje i łączą pokolenia. Integrują starszych i młodszych.





# KOŁO GOSPODYŃ WIEJSKICH W JÓZEFOWIE



## Daniem specjalnym jest bigos staropolski

KGW w Józefowie powstało w grudniu 2018 roku. Liczy 37 osób, z czego dużą część stanowią mężczyźni. Koło aktywnie udziela się na wszystkich uroczystościach gminnych, we wsi organizuje imprezy okolicznościowe, pikniki, festyn rodzinny. Uczestniczyły w Bitwach Regionów. Promują



własnoręcznie wykonane potrawy zrobione z lokalnych produktów.

Daniem specjalnym jest bigos staropolski, zaguby podlaskie, babka ziemniaczana, swojski chleb, ciasta drożdżowe i rogaliki.





## KOŁO GOSPODYŃ WIEJSKICH W ROGIENICACH WIELKICH

**Specjałem jest babka ziemniaczana, babka wisząca i „sztuka mięsa w doborowym towarzystwie”**

Koło powstało 01.04.2022 r. z inicjatywy i chęci mieszkańców. KGW zrzesza grono wielopokoleniowe (babcie, córki, wnuczki) oraz panów. Są to osoby chętne i ambitne w różnych działaniach. Zajmu-

ją się głównie kultywowaniem tradycji m.in. poprzez doskonalenie i podtrzymywanie sztuki kulinarnej, kulturowej i obrzędowej. Ich specjałem jest babka ziemniaczana oraz „sztuka mięsa w doborowym towarzystwie”, dzięki którym koło zajęło I miejsce w Bitwie Regionów 2022 oraz II miejsce w Bitwie Regionów 2023. Zostało także nagrodzone w konkursie „Smałki Podlasia” i „Najpiękniejszy strój podlaskich kół gospodyń wiejskich 2022”. W przyszłości pragną bardziej rozwijać swoje pasje i poszerzać nowe horyzonty.





## STOWARZYSZENIE KOBIET WIEJSKICH „JANKOWIANKI”

Stowarzyszenie Kobiet Wiejskich „Jankowianki” zrzesza 18 kobiet z pasją, z dwóch miejscowości Jankowo Młodzianowo i Jankowo Skarbowo. W skład koła wchodzi kobiety w różnym wieku, które chcą uczyć się od siebie kuchni regionalnej. Realizują się gotując tradycyjne potrawy kurpiowskie. Nie brakuje im zapału do podejmowania kolejnych wyzwań.

Stowarzyszenie powstało w 2014 roku i od tej pory aktywnie działa i udziela się społecznie organizując festyny dla dzieci i dorosłych. Podstawowym celem stowarzyszenia jest wszechstronne wspieranie aktywności społecznej jego członków i środowiska.

Członkowie koła chętnie tworzą także własne rękodzieła, czyli tworzenie kwiatów i bukietów z bibuły.

Koło prowadzi współpracę m.in. z Ochotniczą Strażą Pożarną w Jankowie, Urzędem Gminy w Nowogrodzie,

Skansenem Kurpiowskim w Nowogrodzie, Miejsko-Gminnym Ośrodkiem Kultury w Nowogrodzie.



**Specjalami  
przygotowywanymi  
przez Koło są  
pierogi z kapustą  
i grzybami,  
krokiety i babka  
ziemniaczana**



Swoje produkty, w tym sztandary, którym jest kurpiowska babka ziemniaczana prezentują m.in. podczas Ogólnopolskich Dni Kultury Kurpiowskiej, czy Niedzieli na Św. Rocha organizowanej w Muzeum-Skansenie Kurpiowskim w Nowogrodzie.

Osiągnięcia: 3 miejsce w konkursie kulinarnym „Zasmakuj w Łomży” w 2019 roku oraz 2 miejsce w Ogólnopolskim Konkursie „Bitwa Regionów” w 2022 roku.







## STOWARZYSZENIE KOŁO GOSPODYŃ WIEJSKICH **W CHMIELEWIE**

Powstało 10 maja 2010 roku, łącząc trzy sąsiadujące ze sobą miejscowości Sulimy, Dzierzgi i Chmielewo tzw. „trójwieś”. Celem koła jest prowadzenie wśród społeczności, działalności regionalno-kulturowej oraz poprawa warunków bytowych mieszkańców. Zależy im na podtrzymywaniu tradycji, rozwoju swoich dotychczasowych umiejętności oraz poznawaniu umiejętności kulinarnych.

Miejszem gdzie mogą pochwalić się zdolnościami jest Skansen Kurpiowski w Nowogrodzie. Podczas organizowanych tam imprez można skosztować ich potraw. Spotykają się w swoim gronie, jak również chętnie nawiązują kontakty z innymi organizacjami i stowarzyszeniami. Organizują różne imprezy takie jak: Sylwester, Dzień Dziecka itp., które budują w ich małej społeczności wzajemne więzi międzyludzkie. Chętnie korzystają także z zaproszeń od innych, gdzie uczestniczą w różnego rodzaju szkoleniach itp.

Warto wspomnieć, że przy wsparciu finansowym Urzędu Marszałkowskiego udało się im odnowić zabytkowe krzyże przydrożne w swoich miejscowościach. Uczestniczyły w tym przedsięwzięciu od samego początku i aktualnie można cieszyć oko pięknie odnowionymi krzyżami.





## STOWARZYSZENIE GOSPODYŃ WIEJSKICH **W GRADACH**

**Specjalnością Koła są tradycyjne potrawy, w szczególności pampuchy**



Zostało założone w dniu 04.07.2014 r. Koło liczy 20 członków, którzy mieszkają we wsi Grądy. Członkami stowarzyszenia są gospodynie wiejskie, które aktywnie uczestniczą w życiu społeczno-kulturalnym wsi Grądy. Współpracują głównie z Ochotniczą Strażą Pożarną w Grądach oraz Gminą Nowogród. Ich celem jest kultywowanie tradycji regionalnych i integracja pokoleniowa mieszkańców wsi. Realizują się gotując tradycyjne potrawy w szczególności pampuchy. Swoje zdolności kulinarne prezentują m.in. podczas Ogólnopolskich Dni Kultury Kurpiowskiej w Nowogrodzie oraz Niedzieli na Św. Rocha organizowanej w Muzeum-Skansen Kurpiowski w Nowogrodzie.







## STOWARZYSZENIE KOŁO GOSPODYŃ WIEJSKICH **W MAŃWICY**

Aktywnie działa od 2012 roku zrzeszając 19 osób. Głównymi założeniami są spotkania z ludźmi oraz wzajemne pomaganie i wspieranie. Łączy je wspólna pasja – gotowanie, której efektem są tradycyjne dania polskiej kuchni.

Członkowie spotykają się na warsztatach kulinarnych, plastycznych oraz florystycznych. Organizują m.in. grille, pikniki rodzinne czy rajdy rowerowe.

Swoje produkty, w tym sztandarowy, którym są pampuchy prezentują m.in. podczas Ogólnopolskich Dni Kultury Kurpiowskiej, czy Niedzieli na Św. Rocha organizowanej w Muzeum-Skansenie Kurpiowskim w Nowogrodzie.

Koło prężnie współpracuje z Gminą Nowogród oraz Ochotniczą Strażą Pożarną w Mańwicy, ponieważ bardzo ważny jest dla nich rozwój terenów na których prowadzą swoją działalność.



**Produktem  
przygotowywanym  
przez Koło są  
pampuchy**

# KOŁA GOSPODYŃ WIEJSKICH GMINY STAWISKI

## KGW W ROSTKACH

Koło od 21.03.2019 r. zarejestrowane jest w ARiMR i skupia ponad 31 członków. Aktywnie współpracuje z Gminnym Ośrodkiem Kultury w Stawiskach, Urzędem Miejskim w Stawiskach, Stowarzyszeniem KGW Gminy Stawiski i sześcioma KGW, które działają na terenie Gminy Stawiski. Jego członkowie angażują się w różnego typu działania inicjowane przez wyżej wymienione organizacje. Koło jest organizatorem imprez okolicznościowych typu: Dzień Dziecka, Andrzejką, Bal sylwestrowy, Spotkanie Opatkowe. W 2019 r. Reprezentowało Gminę Stawiski na Krajowych Dożynkach w Kolnie z udziałem Premiera Mateusza Morawieckiego. Do swojej



**Specjalnością Koła jest „Fafaj” (babka ziemniaczana)**

dyspozycji Koło posiada w pełni wyposażoną świetlicę. Środki na swoją działalność pozyskuje ze składek członkowskich i ARiMR.

## KGW W DZIĘGIELACH



**Specjalnością Koła jest chleb, smalec i wypieki drożdżowe**

Koło liczy 32 członków, od 17.12.2018 r. zarejestrowane jest w ARiMR. Koło pozyskuje środki na swoją działalność ze składek członkowskich i ARiMR. W 2018 roku pozyskało środki z Podlaskiego Inkubatora Organizacji Pozarządowych na działanie pn. podtrzymywanie i upowszechnianie tradycji narodowej, pielęgnowanie polskości oraz rozwoju świadomości narodowej, obywatelskiej i kulturowej pn. „Polska



historia od kuchni". Ponadto KGW organizuje co roku imprezę plenerową z okazji Dnia Dziecka, obchody rocznicowe KGW, spotkanie opłatkowe itp.

Podczas II Ogólnopolskiego Święta Wsi w Kolnie Premier Mateusz Morawiecki odznaczył Panie z KGW z Dzierżel medalem 100-lecia Odzyskania Niepodległości.

Koło aktywnie współpracuje z Gminnym Ośrodkiem Kultury w Stawiskach, Urzędem Miejskim w Stawiskach, Stowarzyszeniem KGW Gminy Stawiski i sześcioma KGW, które działają na terenie Gminy Stawiski. Członkowie angażują się w różnego typu działania inicjowane przez wyżej wymienione organizacje.

## **KGW W DZIRZBI**



**Specjalnością Koła jest „Prosiaczek w sosie własnym” i gołąbki**



Koło od 10.12.2018 r. zarejestrowane jest w ARiMR. Liczy 33 członków.

Środki na swoją działalność pozyskuje ze składek członkowskich i ARiMR oraz aplikuje po środki w ramach programu Inicjatywy Lokalnej. Organizacja bierze czynny udział we wszystkich inicjatywach organizowanych przez GOKiS w Stawiskach, na których prezentuje swoje specjalty kulinarne. Koło Gospodyń Wiejskich w Dzierżbi jest bardzo prężną organizacją, która stara się wychodzić na przeciw oczekiwaniom lokalnej społeczności. Organizuje różnego typu imprezy okolicznościowe typu Andrzejki, Bale sylwestrowe czy obchody z okazji Odzyskania przez Polskę Niepodległości. W swoim dorobku posiadają też organizację warsztatów kulinarnych z pieczenia chleba, ciast drożdżowych i nie tylko. Niedawno Koło odwiedzili reporterzy



komputerowe, zdrowego żywienia, fitness. Za swoją działalność otrzymały wyróżnienie na Olimpiadzie Aktywności Wiejskiej w Białymstoku oraz Certyfikat KGW od Podlaskiej

Federacji Organizacji Pozarządowych.

Działalność Koła:

z TVP3 Białystok, Panie gościły też w programie Telexpress extra, gdzie prezentowały karnawałowe słodkości. Przepis na „Idealne faworki według KGW w Dzierzbi” znalazł swoje miejsce w Poradniku Pani Domu. Koło zajęło III miejsce za „Prosiaczka w sosie własnym” w konkursie Tradycja i Rozwój w Olsztynie. Swoje kulinarne specjały Koło prezentowało między innymi na Dożynkach Ogólnopolskich w Kolnie, na Dniach Tykocina. Na co dzień Członkowie współpracują ze wszystkimi organizacjami pozarządowymi działającymi w Gminie Stawiski, Urzędem Gminy Stawiski i jednostkami podległymi, szkołami. Organizują różnego typu szkolenia i warsztaty dla lokalnej społeczności np.

- Wyróżnienie za działalność podczas Wojewódzkiej Olimpiady Aktywności Wiejskiej w Białymstoku;
- Udział w organizacji konkursu pn. Zasady BHP w gospodarstwach rolnych;
- Udział w II Ogólnopolskich Dożynkach w Kolnie;
- Udział w programie telewizyjnym TVP Białystok, gdzie Panie prezentowały karnawałowe wypieki;
- Udział w konkursie pn. „Skarby Europy zamknięte w szkle”, w którym za potrawę „Prosiaczek w sosie własnym” otrzymały III nagrodę.



## KGW „WESOŁE BABECZKI”

Koło liczy 20 członków i od 14.10.2019 r. jest zarejestrowane w ARiMR. Koło od dwóch lat działa na rzecz lokalnej społeczności. Koło w 90% składa się z seniorów. Panie są w „słusznym wieku „ale pomysłów i wigoru wystarcza im na co najmniej kolejne pół wieku”. Podejmowane przez Panie działania mają na celu łączenie pokoleń, przekazywanie doświadczeń i czerpanie pozytywnej energii, którą zarażają co raz większe grono seniorów.

Koło aktywnie współpracuje z Gminnym Ośrodkiem Kultury w Stawiskach, Urzędem Miejskim w Stawiskach, Stowarzyszeniem KGW Gminy Stawiski i sześcioma KGW, które działają na terenie Gminy Stawiski. Członkowie angażują się w różnego typu działania inicjowane przez wyżej wymienione organizacje. Panie stworzyły grupę teatralno-kabaretową i ze swoim repertuarem występowały na scenie w Stawiskach, w GOKiS w Wiźnie, na Dożynkach Powiatowych w Lachowie.

Działalność Koła:

- Dwa przedstawienia pokazujące tradycje związane z zaręczynami i weselem według własnego scenariusza. „Zrękowiny” i „Ściele się wesele”;



- Bajka dla przedszkolaków według naszej adaptacji – „Czerwony Kapturek”;
- Montaż kabaretowy z okazji Dnia Kobiet – „Jak za dawnych lat” i „Taki sobie babskie rozmowy”;
- Coroczne zajęcia z przedszkolakami przy robieniu palmy wielkanocnej;
- Zajęcia kulinarne dla dzieci i KGW, na których przekazujemy stare, dobre przepisy na tradycyjne potrawy – „Polska historia od kuchni”;
- Prowadzą warsztaty rękodzielnicze np.: szydełkowanie.

Specjalnością Koła jest działalność kabaretowa.

## KGW W WYSOKIM MAŁYM

Koło zawiązało się w styczniu 2021 r. i jest w trakcie rejestracji w ARiMR.

Koło jest młodą organizacją, ale w swoim dorobku ma już wiele osiągnięć. Celem Koła jest działalność na rzecz lokalnego społeczeństwa polegająca na zwiększeniu integracji i zaangażowania w życie społeczne jak największej liczby mieszkańców. Koło aktywnie współpracuje z Gminnym Ośrodkiem Kultury w Stawiskach, Urzędem Miejskim w Stawiskach, Stowarzyszeniem KGW Gminy Stawiski i sześcioma KGW, które działają na terenie Gminy Stawiski. Członkowie Koła specjalizują się w szeroko pojętym rękodzielnictwie. Swoje prace prezentują podczas pikników i kiermaszy organizowanych na terenie Gminy Stawiski oraz poza nią np. na Dniach Tykocina czy Dożynkach Krajowych w Kolnie. Koło prezentuje również swoje specjalty kulinarne m.in. „Mięсны kęsek”, bardzo sycący i lekko pikantny. Jest to danie z dodatkiem soczewicy, pieczarek i papryczki chili.



**Specjalność Koła to „mięсны kęsek”, pączki i chleb na zakwasie**







## KOŁO GOSPODYŃ WIEJSKICH **„CIELOSZCZANKI”**

Koło Gospodyń Wiejskich „Cieloszczanka” powstało w styczniu 2018 roku. Głównym celem działalności koła jest integracja lokalnej społeczności oraz upowszechnianie kultury i tradycji ludowej wśród młodego pokolenia. W ramach dotychczasowej działalności KGW aktywnie uczestniczyło w gminnych, powiatowych oraz wojewódzkich wydarzeniach kulturalnych, podczas których prezentowały się ze stoiskiem z tradycyjnym jadem kurpiowskim oraz rękodzielnictwem ludowym. Członkowie koła w 2019 roku uczestniczyły m. in. w II Ogólnopolskim Świątku „Wdzięczni Polskiej Wsi” w Kolnie, 25-leciu ARiMR w Łomży, Kurpiowskich Prezentacjach Kulturalnych oraz XIX edycji konkursu kulinarnego „Nasze Kulinarne Dziedzictwo”. KGW „Cieloszczanka” w ramach swojej działalności organizują spotkania integracyjne oraz wycieczki dla lokalnej społeczności. Należą do nich cyklicznie organizowane Pikniki Rodzinne, Mikołajki, bale dla dzieci i młodzieży, oraz związane z tradycją ludową na naszym terenie „Boży Obiad”. Od grudnia 2019 roku Koło Gospodyń Wiejskich „Cieloszczanka” swoje działania może rozwijać w nowo wybudowanej świetlicy wiejskiej, która powstała w ramach



### **Specjalnością Koła jest jadło kurpiowskie i rękodzieło ludowe**



zadanie pod nazwą „Centrum Aktywności Lokalnej w Cieloszce” realizowane w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego na lata 2014-2020, Osi Priorytetowej VIII Infrastruktura dla usług użyteczności publicznej, Działania 8.6. Inwestycje na rzecz rozwoju lokalnego.



## KOŁO GOSPODYŃ WIEJSKICH W KRUSZY

Polskiego Radia Białystok oraz TVP Białystok, gdzie prezentowało swoją działalność oraz przygotowywało tradycyjne potrawy. Koło Gospodyń Wiejskich w Kruszy uczestniczyło również w wydarzeniach kulturalnych organizowanych na terenie naszej gminy oraz reprezentowało gminę i parafię Turośl na uroczystościach kościelnych. Do najważniejszych wydarzeń należy zaliczyć: Kurpiowskie Prezentacje Kulturalne w Ptakach, Dożynki na Kurpiach w Lelisie, Dożynki parafialne w Turośli, II Ogólnopolskie Święto Wdzięczni Polskiej Wsi w Kolnie, Dożynki Diecezjalne w Wąsewie, Dożynki Wojewódzkie w Tykocinie oraz Wigilię Kurpiowską w gminie Turośl. Koło Gospodyń Wiejskich z Kruszy w 2021 oraz 2022 roku znalazło się w zmaganiach ogólnopolskiego finału Festiwalu „Polska od kuchni”. W 2021 roku reprezentantka KGW zdobyła tytuł II Vice Miss Wdzięku.

Koło Gospodyń Wiejskich w Kruszy rozpoczęło swoją działalność marca 2019 roku. Koło Gospodyń Wiejskich ma na celu m. in. prowadzenie działań na rzecz rozwoju wsi Krusza, integrację społeczności mieszkańców wsi, a także kultywowanie i promowanie tradycji i kultury kurpiowskiej. Koło Gospodyń Wiejskich aktywnie działa i prężnie się rozwija. Gospodynie regularnie spotykają się, wspólnie spędzają czas, zajmują się rękodziełem, omawiają i planują działalność Koła. W ramach dotychczasowej działalności KGW zorganizowało dla mieszkańców kilka spotkań integracyjnych m. in. z okazji Świąt Wielkanocnych, Dnia Matki, Świąt Bożego Narodzenia czy Festyn Rodzinny. KGW w Kruszy brało udział w nagraniach dla

**Specjalnością Koła  
jest kultywowanie  
tradycji i kultury  
kurpiowskiej**







## KOŁO GOSPODYŃ WIEJSKICH **W LEMANIE**

Koło Gospodyń Wiejskich w Lemanie powstało w lipcu 2013 roku. Jego działalność swoim zasięgiem obejmuje nie tylko lokalną społeczność, ale także wykracza poza nią. Koło w swoim dotychczasowym dorobku oprócz wykonywania tradycyjnych potraw regionalnych, rękodzieła ludowego prezentowanego podczas licznych wydarzeń zajmuje się również przygotowywaniem występów artystycznych oraz uczestniczy w konkursach kulinarnych. Do najważniejszych z nagród zdobytych przez członkinie koła należy pierwsze miejsce za potrawę Kurpiowski Smalczyk w kategorii „Przystawka” w ramach konkursu Smaki Podlasia w Białymstoku w 2014 roku. Kolejnym sukcesem było drugie miejsce w konkursie „Smaki Zamknięte w Szkle” w 2018 roku w Olsztynie za przygotowaną konfiturę. W 2019r. KGW otrzymało Nagrodę Specjalną Marszałka Województwa Podlaskiego w konkursie „Tradycyjny Stół Wielkanocny”

w Korycinach. Działalność KGW w Lemanie to także integracja lokalnej społeczności. Od początku istnienia KGW jest organizatorem uroczystości z okazji Dnia Kobiet. To jedno z wydarzeń licznie organizowanych przez KGW, podczas których osoby biorące w nich udział mają okazje degustacji potraw kulinarnych oraz obejrzenia występów artystycznych w wykonaniu członków koła. Działalność KGW w Lemanie to pasja.



# KOŁO GOSPODYŃ WIEJSKICH „TUROŚLANIE”



## **Specjalnością Koła są występy artystyczne i kultywowanie tradycji kurpiowskich**

„TUROŚLANIE” to powstałe w 2022 roku Koło Gospodyń Wiejskich, które w swoim kręgu skupia osoby działające na rzecz rozwoju kultury ludowej z miejscowości Turośl, Ksebki, Łacha i Nowa Ruda. Jego członkowie w głównej mierze kojarzeni są dla lokalnej społeczności z występów artystycznych Zespołu Folklorystycznego Turoślanie. Członkowie koła mając na uwadze dbałość o rodzimą kulturę ludową swoją pracę skupiają na prezentowaniu i przekazywaniu kolejnym pokoleniom kultury tradycyjnej, która określa związek każdej jednostki z grupą społeczną i jej historią. W krótkiej historii koła jego członkowie zorganizowali lub byli

współorganizatorami kilku wydarzeń kulturalnych. Najważniejsze z nich to Wigilia na Kurpiach, kiermasz ozdób bożonarodzeniowych, Dzień Kobiet, Boży Obiad oraz warsztaty rękodzieła ludowego. Nieoceniona forma kontaktu z członkami koła skłania uczestników wydarzeń kulturalnych organizowanych przez KGW do spontanicznego współuczestnictwa w realizowanych imprezach, rozbudzając wrażliwość na otaczające nas dobra kultury. Organizacja wydarzeń przez KGW TUROŚLANIE przybliża własną kulturę tradycyjną, podtrzymuje – jakże ważną – świadomość przynależności regionalnej.



## Specjalnością są fafernuchy, babka ziemniaczana i bigos



KOŁO GOSPODYŃ WIEJSKICH

## „DZIEWCZYNY ZNAD PISY”

Członkami są osoby, których miejscem zamieszkania są Ptaki, Pupki, Samule oraz, które ukończyły 18 lat, i zadeklarowały czynny udział w realizacji celów Koła. W 2019 roku podjęliśmy decyzję, że założymy KGW i zarejestrujemy je w ARiMR. Celem założenia naszej organizacji pozarządowej we wsi Ptaki między innymi była możliwość ubiegania się o różnego rodzaju dotacje na naszą działalność. Dzięki temu stale możemy realizować nasze zadania statutowe i nie tylko, gdyż poprzez tego typu działania stwarzamy możliwość prężniej rozwijania naszej małej



miejsowości. Na dzień dzisiejszy KGW ma 32 członków, ale nasze działania wspierają też mieszkańcy, którzy nie są zrzeszeni w tych organizacji. Swym zasięgiem obejmujemy wsie: Ptaki, Samule, Pupki.



działamy prężnie i z dużą satysfakcją. Do tej pory nasza wieś Ptaki była miejscowością mniej zaangażowaną w tego typu działania. Dziś słyniemy z dobrej organizacji, chęci do pracy i pysznych ekologicznych dań, przystawek i napojów.

Pierwotna kuchnia mieszkańców naszego regionu opierała się na produktach typowo leśnych. My również bazujemy w znacznym

Skupiamy się na działalności kulturalnej i społecznej. Naszym celem jest aktywizacja, integracja mieszkańców oraz ich rozwój. Działamy dla grup w różnym wieku. Przygotowujemy ofertę zarówno dla najmłodszych, jak i najstarszych. Na naszą działalność pozyskujemy środki zewnętrzne – składamy wnioski do różnych programów. Wyróżnia nas przede wszystkim to, że jesteśmy jednym z najmłodszych organizacji z naszego terenu a osiągnęliśmy już bardzo dużo. Dzięki szkoleniom czy spotkaniom łączącym nasze pokolenia

stopniu na produktach roślinnych: kaszach (głównie jagłana i gryczana), mąkach (głównie żytnia, owsiana, jęczmienna), warzywach (takich jak: ziemniaki, kapusta, marchew, buraki) oraz produktach runa leśnego (głównie grzyby, borówki, jagody). Dlatego naszym najlepszym kuchennym specjałem jest babka ziemniaczana, fafernuchy czy bigos. Z przystawek słyniemy z marynowanych grzybków, kiszonych ogórków i kiszonej kapusty. Jeżeli chodzi o napoje to kozicowe piwo lub likiery z cytryny, pigwy i aronii.





# KOŁO GOSPODYŃ WIEJSKICH W NOWEJ RUDZIE



Koło Gospodyń Wiejskich w Nowej Rudzie działa od grudnia 2018 roku. Inicjatorkami założenia koła były miejscowe kobiety, którym przyświecał cel zintegrowania sąsiadów, propagowania działań na rzecz środowiska oraz kultywowania starych tradycji kurpiowskich i zwyczajów naszych ojców. W dotychczasowej działalności swoje umiejętności kulinarne oraz wytwarzania rękodzieła ludowego KGW prezentowało podczas Kurpiowskich Prezentacji Kulturalnych w Ptakach, konkursach: „Najpiękniejszy stół wielkanocny” w Korycinach oraz „Najpiękniejsze stoisko dożynkowe” w Tykocinie oraz uczestniczyło w spotkaniu opłatkowym mieszkańców gminy Turośl, podczas którego przygotowało stoisko z potrawami wigilijnymi. Do tradycyjnych potraw wykonywanych przez KGW w Nowej Rudzie należą: babka ziemniaczana, fafernuchy, żurek, pasztet z królika, smalec, pieczywo swojskie. Ponadto koło jest organizatorem spotkań integracyjnych, wycieczek i wyjazdów integracyjnych, warsztatów rękodzieła ludowego, Dnia Babci i Dziadka, Dnia



**Specjalnością są  
fafernuchy,  
żurek, pasztet  
z królika, smalec,  
swojskie pieczywo**



Matki, Dnia Dziecka oraz Andrzejek. Przy współpracy z Radiem Białystok KGW miało możliwość prezentacji regionalnych potraw wykonanych według własnych przepisów na portalach informacyjnych radia. W ramach swojej działalności koło współorganizowało uroczystość poświęconą odsłonięciu pomnika upamiętniającego poległych mieszkańców wsi Nowa Ruda podczas II wojny światowej a także włączyło się w działania charytatywne pozyskując pieniądze ze sprzedaży wykonywanego rękodzieła.



## KOŁO GOSPODYŃ WIEJSKICH W DOBRYM LESIE

Koło Gospodyń Wiejskich w Dobrym Lesie powstało 8 lat temu. Działają w nim kobiety jak również mężczyźni. Głównym celem naszego koła jest integracja mieszkańców oraz promocja naszej pięknej miejscowości.

Już od początku naszej działalności zaczęłyśmy osiągać sukcesy takie jak 2017 r, wygrałyśmy konkurs na Tradycyjny stół wigilijny. W kolejnym roku 2018 zajęłyśmy 3 miejsce w konkursie Stół Bożonarodzeniowy oraz w tym samym roku 1 miejsce Tradycyjny stół wielkanocny – był to dla nas bardzo owocny w sukcesy okres.

Aby zintegrować nie tylko mieszkańców naszej miejscowości ale również okolic organizujemy wraz z Strażą OSP Dobry Las pikniki rodzinne, które cieszą się zainteresowaniem ponieważ jest na nich mnóstwo zabaw i konkursów dla dzieci jak i dorosłych.

Naszym daniem kurpiowskim jest „Gulon z jełoźec” - czyli indyk z jałowcem zrobiony w słoiku, z którym na Bitwie Regionów zajęłyśmy 1 miejsce. Jest to przepis od naszych babć który został przez nas odrobinę zmodyfikowany.

Robimy palmy kurpiowskie, śpiewamy oraz udzielamy się jeśli jest tak potrzeba społecznie. W ostatnich latach skorzystałyśmy z dofinansowań z ARiMR dzięki czemu mogliśmy zakupić niezbędne przedmioty, które usprawniają prace i pozwalają nam się bardziej rozwijać.



**Specjalnością  
Koła jest Gulon  
z jełoźec - czyli  
indyk z jałowcem**





## Specjalnością Koła są fafernuchy

### KOŁO GOSPODYŃ WIEJSKICH W KUZLACH

Powstało 1 września 2021 r. i liczy 33 członków. Głównym założeniem KGW jest popularyzowanie dziedzictwa kulturowego Kurpi a w szczególności pokazanie młodemu pokoleniu dawnych obrzędów, zwyczajów oraz jakże często zapomnianych już „Kurpiowskich” potraw.

W grudniu 2022 r. Panie z koła zorganizowały tradycyjną Wigilię w Regionalnej Izbie Kurpiowskiej w Zbójnej jak również na “Święto 3 Króli” tradycyjnie upiekły „fafernuchy” które niegdyś były wypiekane na Kurpiach. Obie akcje były emitowane w telewizji TVP 3 Białystok w programie pod tytułem „Rok na Kurpiach”.

Przez okres postu KGW wykonało kwiatki do palmy wielkanocnej, która finalnie zajęła I miejsce w Gminnym Konkursie Rozmaitości Wielkanocnych.

Dwanaście kobiet z Koła należy do Kurpiowskiego Zespołu Śpiewaczego z Kuzi który to na swoim koncju ma liczne osiągnięcia: uczestniczy w różnych festynach promuje Gminę Zbójna poprzez występy na różnych imprezach okolicznościowych (festyny,

spotkania w domu seniora, święta kościelne).

Koło Gospodyń Wiejskich w Kuziach pozyskało środki z Funduszy Unijnych za które został zakupiony sprzęt kuchenny na Świetlice Wiejską w Kuziach – bez którego praca w kuchni byłaby niemożliwa.

Koło Gospodyń Wiejskich ciągle się rozwija – trzymamy kciuki oraz życzymy sobie więcej sukcesów.







